

cronoprogramma_2°_MAN_RIO

N. REL	PARTENZA	ARRIVO	LUNGHEZZA (metri)	DISLIVELLO	TEMPO DI PERCORRENZA	DIFFICOLTA'
SVA	RIOMAGGIORE	TELEGRAFO	4500	497	02:15	E
593C	SS 370	MONTENERO	440	88	00:20	E
593V	RIOMAGGIORE	MONTENERO	1150	338	00:55	EE
506C	VOLASTRA	(VISTONE)	800	n.d.	00:40	E
506V	TORN. GROPPA	506	1100	180	00:35	EE
	MANAROLA V.	MANAROLA				
502 C	DISCOVOLO	MARINA	650	85	00:20	T
506	MANAROLA	MARVEDE	3950	586	02:40	E

12590

532C	INNESTO 502	CORNILOLO	750	3	00:30	E
532	BECCARA	CORNILOLO	1100	160	00:30	E
501	RIOMAGGIORE	CROCE	2350	560	01:30	EE
502	MANAROLA	GALERA	3100	650	02:30	EE
531C	CORNILOLO	BECCARA	360	25	00:15	E
		MANAROLA				
531	RIOMAGGIORE	(BECCARA)	1250	235	01:00	EE
		CAVA (SCALA				
530C	BRAMAPANE	SANTA)	750	110	00:20	EE
		CANTINE DI				
537	TELEGRAFO	PINEDE PINEDA	1450	512	02:30	EE

11110

533V	INNESTO 533	SANTUARI	350	120	00:30	E
	RIOMAGGIORE	VIA DEI				
533	(innesto 593)	SANTUARI	1350	195	01:00	E
535	CAMPIGLIA	(STRADA)	3200	157	01:45	E
AV5T	CAMPIGLIA	TELEGRAFO	8400	560	03:20	E
530	TELEGRAFO	VOLASTRA	9950	171	02:50	T
585						

1
1
1
1
1

1
1

2
2
2
2
2

2

2

2

3

3
3
3
3
3

N. REL	PARTENZA	ARRIVO	LUNGHEZZA (metri)	DISLIVELLO	TEMPO DI PERCORRENZA
501	RIOMAGGIORE	CROCE	2350	560	01:30
502	MANAROLA	GALERA	3100	650	02:30
502 C	MANAROLA V. DISCOVOLO	MANAROLA MARINA	650	85	00:20
504	SANT'ANTONIO	SCHIARA	2400	350	01:35
504C	SCHIARA	SENT.535	800	290	00:50
506	MANAROLA	MARVEDE	3950	586	02:40
506C	VOLAISTRA	(VISTONE)	800	n.d.	00:40
506V	TORN. GROPPA	506	1100	180	00:35
507	VERNAZZA	CIGOLETTA	3100	597	02:20
508	VERNAZZA	DRIGNANA	3350	485	02:15
509	MONTEROSSO	MAD. SOVIORE	2750	451	01:45
528	CAMPIGLIA	IL PERSICO	1350	308	01:30
528C	IL PERSICO	C. CIMO	500	50	00:20
528V	IL CHIOSO	NAVONE	600	277	01:00
530	TELEGRAFO	VOLAISTRA	9950	171	02:50
530C	BRAMAPANE	CAVA (SCALA SANTA) MANAROLA	750	110	00:20
531	RIOMAGGIORE	(BECCARA)	1250	235	01:00
531C	CORNIOLO	BECCARA	360	25	00:15
532	BECCARA	CORNIOLO	1100	160	00:30
532C	INNESTO 502	CORNIOLO	750	3	00:30
533	RIOMAGGIORE (innesto 593)	VIA DEI SANTUARI	1350	195	01:00
533V	INNESTO 533	SANTUARI	350	120	00:30
534	SANT'ANTONIO	FOSSOLA	1450	508	01:25
535	CAMPIGLIA	(STRADA)	3200	157	01:45
536	BIVIO 504	MONESTEROLI	1100	419	01:10
537	TELEGRAFO	CANTINE DI PINEDE PINEDA	1450	512	02:30
581	REGGIO	BERNARDINO	5000	26	02:30
582	REGGIO	IL TERMINE	2250	224	01:15
585	VOLAISTRA	GALERA	1900	290	00:45
586	VOLAISTRA	CASE PIANCA	2300	82	00:50
587	CORNIGLIA	CIGOLETTA	2450	511	02:20
SVA	MONTEROSSO	SANT'ANTONIO MESCO	2700	298	01:15
SVA	LEVANTO	SANT'ANTONIO MESCO	4350	293	02:15
591	IL TERMINE	SANT'ANTONIO MESCO	7250	241	01:55
591C	COLLA GRITTA	CROCETTOLA	1200	254	00:40
SVA	RIOMAGGIORE	MANAROLA	1100	20	00:25
SVA	MANAROLA	CORNIGLIA	2900	70	01:15
SVA	CORNIGLIA	VERNAZZA	3450	185	01:45
SVA	VERNAZZA	MONTEROSSO	3600	170	02:15

SVA	RIOMAGGIORE	TELEGRAFO	4500	497	02:15
593C	SS 370	MONTENERO	440	88	00:20
593V	RIOMAGGIORE	MONTENERO	1150	338	00:55
AV5T	CAMPIGLIA	TELEGRAFO	8400	560	03:20
AV5T	TELEGRAFO	CIGOLETTA	6850	226	02:40
AV5T	CIGOLETTA	IL TERMINE	6250	297	03:30
AV5T	IL TERMINE	CROCETTOLA	1909	66	00:50
SENTIERI		VOLAstra			
NON REL	MANAROLA	(DONEGA)	700	N.D.	01:00
SENTIERI		SELLA DI			
NON REL	FEGINA	BAGARI	1592	N.D.	01:30
		MADDALENA -			
SENTIERI		COLLA DI			
NON REL	MORIONE	GRITTA	2057	N.D.	01:15
SENTIERI					
NON REL	SERVANO	IL TERMINE	1828	N.D.	02:15
SENTIERI		SAN			
NON REL	VERNAZZOLA	BERNARDINO	911	N.D.	00:55
		LUNGHEZZA			
		TOTALE	126897		

DIFFICOLTA'

EE 6

EE 7

T 8

EE

EE

E 3

E 1

EE 2

E

EE

EE

EE

EE

EE

T

EE 10

EE 9

E 8

E 5

E 4

E 12

E 11

EE

E 13

E

EE 10

EE

EE

E

E

EE

EE

EE

EE

EE

EE

EE

EE

EE

EE

EE

EE

EE

EE

EE

EE

E	1
E	2
EE	3
E	14

E

E

E

EE

EE

E

EE

E

MON_-_VER_-_CORN

508	VERNAZZA	FOCE DRIGNANA	3350	485	02:15	EE
582	REGGIO	IL TERMINE	2250	224	01:15	EE
SVA	MONTEROS	SANT'ANTONIO				
	SO	MESCO	2700	298	01:15	EE
SVA	LEVANTO	SANT'ANTONIO				
		MESCO	4350	293	02:15	E
507	VERNAZZA	CIGOLETTA	3100	597	02:20	E
581	REGGIO	BERNARDINO	5000	26	02:30	EE
AV5T	CIGOLETTA	IL TERMINE	6250	297	03:30	E
572	FEGINA	SELLA BAGARI	2000			EE
571	BIVIO 591	FOCONE	1000			E
509	SO	MAD. SOVIORE	2750	451	01:45	EE
		SANT'ANTONIO				
591	IL TERMINE	MESCO	7250	241	01:55	E
591C	GRITTA	CROCETTOLA	1200	254	00:40	E
AV5T	IL TERMINE	CROCETTOLA	1909	66	00:50	E
AV5T	TELEGRAFO	CIGOLETTA	6850	226	02:40	E